

# فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

## مقاطعة لوس أنجلوس - إدارة الصحة العامة إرشادات للمنظمات الدينية

تود إدارة الصحة العامة في لوس أنجلوس مقاطعة (Public Health) الاستعانة بكم في التحضير والمساعدة في منع انتشار فيروس كورونا (الجديد) في مقاطعة لوس أنجلوس. وعلى الصعيد العالمي، لا يزال هناك عدد متزايد من الأشخاص المصابين بهذا الفيروس الذي يسبب "مرض فيروس كورونا 2019" (واختصاره COVID-19) في أرض الصين وبلدان أخرى. ووفقاً لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها ومنظمة الصحة العالمية، تشير الاتجاهات العالمية الحالية إلى أن الفيروس قد يستمر في الانتشار في جميع أنحاء العالم. نحن بحاجة إلى الاستعداد لمنع انتشار هذه العدوى على الصعيد المحلي.

على الرغم من أن المخاطر الصحية المباشرة لـ COVID-19 على عامة الناس في لوس أنجلوس لا تزال منخفضة، فإن الصحة العامة تتخذ خطوات استباقية لمنع انتشار هذه العدوى. نوصي بشدة بأن تقوم جميع المؤسسات بمراجعة وتحديث خطط الطوارئ الخاصة بها والنظر في طرق مواصلة الخدمات الأساسية إذا كان يجب تخفيض العمليات في الموقع مؤقتاً.

نحن قلقون بشأن كيفية تأثير قضية COVID-19 في أي مكان للتجمع مثل أماكن العبادة التي قد تؤثر على مجتمعك. نود أن نقدم لك بعض المعلومات العامة حول COVID-19 بالإضافة إلى توصيات للمساعدة في منع انتشار عدوى الجهاز التنفسي، بما في ذلك COVID-19 في مؤسستك الدينية. نحن نشجعك على زيارة صفحة الويب الخاصة بفيروس كورونا التابعة لإدارة الصحة العامة (PHD) للحصول على المصادر، بما في ذلك الإرشاد للأعمال التجارية وأصحاب العمل والأسئلة الشائعة والرسوم البيانية: <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus>.

### معلومات عامة

#### ما هو فيروس كورونا الجديد؟

فيروسات كورونا هي عائلة كبيرة من الفيروسات. يصيب العديد منهم الحيوانات، لكن بعض فيروسات كورونا المنتقلة من الحيوانات يمكن أن تتطور (تتحول) وتصيب البشر ثم تنتشر من شخص لآخر. هذا ما حدث مع فيروس كورونا الجديد الحالي. عادةً ما تسبب الأمراض الناتجة عن فيروسات كورونا مرضاً خفيفاً إلى متوسط، مثل نزلات البرد. بعضها - مثل فيروسات السارس أو ميرس - يسبب التهابات خطيرة مثل الالتهاب الرئوي.

#### ما هي الأعراض الشائعة لمرض COVID-19؟

تُظهر المعلومات حتى الآن أن هذا الفيروس الجديد يسبب أعراضاً تتفق مع مرض الجهاز التنفسي، مثل السعال والحمى - وفي بعض الأحيان - ضيق في التنفس أو صعوبة التنفس.

#### كيف ينتشر فيروس كورونا؟

مثل أمراض الجهاز التنفسي الأخرى - كالإنفلونزا - تنتشر فيروسات كورونا بين البشر عادةً من شخص مصاب لديه أعراض عن طريق:

- القطرات الناتجة عندما يسعل أو يعطس شخص مصاب.
- الاتصال الشخصي الوثيق، مثل الاهتمام بشخص مصاب.
- لمس كائن أو سطح به الفيروس، ثم لمس الفم أو الأنف أو العينين.

فيروس كورونا الجديد هو مرض جديد، ونحن نتعلم المزيد كل يوم عن كيفية انتشاره بسهولة، والوقت المستغرق للأشخاص ليمرضوا.

ما الذي يمكنني فعله لحماية نفسي والآخرين من أمراض الجهاز التنفسي مثل فيروس كورونا الجديد؟  
هناك خطوات يمكن للجميع اتخاذها لمنع انتشار عدوى الجهاز التنفسي بما في ذلك فيروس كورونا الجديد.  
إجراءات الوقاية الشخصية اليومية:

# فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

## مقاطعة لوس أنجلوس - إدارة الصحة العامة إرشادات للمنظمات الدينية

- ابق في المنزل عندما تكون مريضاً. ابق في المنزل لمدة 24 ساعة على الأقل بعد أن تتعافى من الحمى أو أعراض الحمى دون استخدام الأدوية التي تقلل من الحمى.
- اغسل يديك كثيراً بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل. إذا لم يكن الصابون والماء متوفرين، استخدم مطهر اليدين الذي يحتوي على نسبة 60% على الأقل من الكحول.
- قم بتغطية فمك عند السعال أو العطس بمنديل، ثم قم برمي المناديل الورقية المستعملة ونظف يديك على الفور. إذا لم يكن لديك منديل، فاستخدم كمك (لا تستخدم يديك).
- حد من الاتصال الوثيق مع الأشخاص المرضى.
- قم بتنظيف وتطهير الأشياء والأسطح التي تقوم بلمسها بشكل متكرر باستخدام رذاذ التنظيف المنزلي أو فوط المسح بانتظام.

### المؤسسات الدينية

ما هي التدابير الوقائية التي ينبغي اتخاذها على المستوى المؤسسي للحد من انتشار فيروسات الجهاز التنفسي، مثل الفيروس الذي يسبب COVID-19؟

- التنقيف والتأكيد على أهمية إجراءات الوقاية الشخصية اليومية.
- تشجيع ودعم الموظفين والمتطوعين وأعضاء جماعتك على البقاء في المنزل عندما يكونون مرضى. ذكّرهم بالبقاء في المنزل وعدم المجيء إلى العمل حتى يتخلصون من الحمى لمدة 24 ساعة على الأقل دون تناول خافض للحرارة.
- توفير اللوازم الكافية للنظافة الجيدة، بما في ذلك سهولة الوصول إلى الأماكن النظيفة والوظيفية لغسل اليدين، والصابون، والمناشف الورقية، ومعقم اليدين الذي يحتوي على الكحول.
- قلل الاتصال الوثيق ومشاركة الأشياء بما في ذلك الطعام والشراب قدر الإمكان. ويشمل هذا تعديل الممارسات مثل مشاركة الكؤوس والقرايين في الكنائس بين المصلين، أو الممارسات المتمثلة في مصافحة وعناق المصلين بعضهم البعض كجزء من التحية.
- قم بتنظيف وتعقيم جميع الأسطح والأشياء التي يتم لمسها بشكل متكرر بشكل روتيني مثل مقابض الأبواب، وأعمدة الدرابزين، وأسطح العمل، ومقابض الصنابير، والهواتف. استخدم عوامل التنظيف المعتادة واتبع الإرشادات الملصقة.

ما الذي يجب أن تكون مؤسستنا على استعداد للقيام به إذا كان هناك زيادة في انتقال COVID-19 في المجتمع؟

- تشير زيادة انتقال COVID-19 في المجتمع إلى خطر متزايد على عامة الناس وأنه قد يلزم اتخاذ احتياطات إضافية لاحتواء أي انتقال محلي للمجتمع. يجب أن يكون لدى المؤسسات خطة وأن تكون مستعدة لاتخاذ هذه الإجراءات الإضافية - إذا أوصت إدارة الصحة العامة بذلك:
- يجب أن يكون لديك خطة للتواصل مع موظفيك والجماعة الخاصة بك.
- السماح لأي عامل ومتطوع بالبقاء في المنزل إذا كان شخص ما في منزله مريضاً أو حدث إغلاق المدارس.
- تقليل من الاتصال المتكرر بين العمال أو المتطوعين في مؤسستك. اعرض الاتصال عن بُعد إذا كان ذلك ممكناً واستبدال الاجتماعات الشخصية بمؤتمرات الفيديو أو الهاتف.
- تنفيذ طرق لمواصلة الخدمات الأساسية إذا تم تخفيض العمليات في الموقع مؤقتاً.
- قد تحتاج دور العبادة إلى التفكير في تعليق الخدمات إذا كان عدد كبير من الأعضاء على اتصال وثيق مع حالة مؤكدة مصابة بفيروس كورونا الجديد؛ قد يطلب من هؤلاء الأفراد (جهات الاتصال الوثيقة) الحجر الصحي لمدة تصل إلى 14 يوماً من آخر تعرض لهم. إن قرار إغلاق العديد من أماكن العبادة الدينية على نطاق واسع لن تحدث إلا إذا كان هناك انتقال كبير للمجتمع لا يمكن التحكم فيه جيداً من خلال استراتيجيات أخرى.
- قم بتعديل أو تأجيل أو إلغاء المناسبات المجتمعية الكبيرة حيث يكون الأشخاص على اتصال وثيق مع الآخرين لفترة ممتدة. قد يلزم إلغاء هذه المناسبات أو تعديلها في حالة وجود انتقال ملحوظ بالمجتمع في مجتمع معين أو في العديد من المجتمعات المختلفة. سنعمل مع المؤسسات الدينية وأماكن العبادة لتقييم المخاطر وتحديد استراتيجيات التخفيف الفعالة. إذا واجهنا زيادة سريعة في عدد الحالات عبر المقاطعة، فقد نقرر إلغاء العديد من أنواع المناسبات العامة المختلفة.

# فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

مقاطعة لوس أنجلوس - إدارة الصحة العامة  
إرشادات للمنظمات الدينية

لوس لمقاطعة المعلومات بخط فاصل، طبية رعاية على الحصول في مساعدة إلى بحاجة كنت أو، ما شخص إلى التحدث في وترغب أسئلة لديك كانت إذا  
الأسبوع أيام طوال ساعة 24 مدار على المتاح 1-1-2 أنجلوس